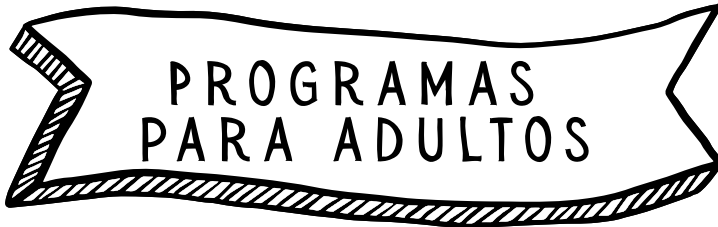




**¡Regístrese aquí para obtener su tarjeta de la biblioteca GRATUITA hoy!**

¡Cualquier persona con dirección en Torrington puede obtener una tarjeta de la biblioteca! ¡Padres, también pueden registrar a sus hijos! ¡Les enviaremos su tarjeta por correo en menos de una semana!



**Marc Berger**

**Jueves, 9 de abril a las 6:00 p. m.**

**Las inscripciones comienzan el 1 de abril**

La vida de Marc se ha centrado en perseguir dos grandes pasiones: crear, grabar e interpretar sus canciones originales y explorar el oeste estadounidense. Se ha presentado en el Festival de Música SXSW en Austin y en el Festival de Folk de Kerrville, y ha abierto conciertos para Bob Dylan y otros artistas de renombre nacional. Su himno antinuclear, *The Last One*, fue una pieza fundamental en los conciertos de Richie Havens. *RIDE*, el álbum de Marc aclamado por la crítica, es una colección de canciones inspiradas en el romance del Oeste; ha recibido difusión nacional y fue seleccionado por STARBUCKS para sonar en sus tiendas a nivel mundial. En este concierto especial, Marc interpretará canciones del álbum y compartirá historias inolvidables sobre sus experiencias como habitante del Este en las montañas y desiertos del Oeste.

**(VIRTUAL) Mantén la calma: Cómo manejar las situaciones estresantes de la vida con Maggie Downey**

**Jueves, 23 de abril a las 6:30 p. m.**

**Las inscripciones comienzan el 1 de abril**

¿Se siente más estresado de lo habitual? Eso es totalmente normal, pero ¿qué puede hacer al respecto? En este taller, revisaremos los diferentes tipos de respuestas al estrés y algunos de sus atributos positivos (así es, no todo es malo). Luego, conversaremos sobre opciones de ejercicio, postura y respiración para aliviar el estrés. Todos los movimientos en este taller son suaves, aunque también se analizarán opciones más rigurosas.

**Paisajes Marinos en Acuarela con Nancy Roman**  
**Jueves, 30 de abril a las 5:30 p. m.**

**Las inscripciones comienzan el 15 de abril**

Únase a la artista de acuarela Nancy Roman en este taller creativo para adultos, adolescentes y niños mayores de doce años. Los participantes deben traer una foto de su mascota de 5"x7", y Nancy les ayudará a pintar un retrato en acuarela basado en la foto. Todos los niveles de habilidad son bienvenidos. Nancy proporciona todos los materiales. ¡La inscripción es para mayores de 12 años y está limitada a 15 personas!

**El enfoque "sin dieta" para el control del peso**  
**Jueves, 7 de mayo a las 6:00 p. m.**

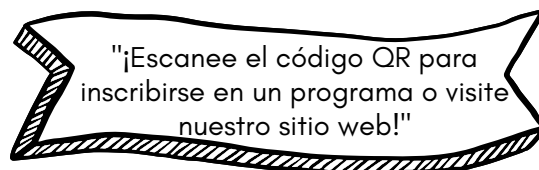
**Las inscripciones comienzan el 15 de abril**

Esta presentación cubre los fundamentos de una buena nutrición y cómo las elecciones alimenticias diarias impactan la salud general. Los participantes aprenderán sobre comidas balanceadas, nutrientes clave, tamaños de las porciones y estrategias simples para apoyar la energía, la salud del corazón y el bienestar a largo plazo. Es perfecto para cualquier persona que busque crear hábitos más saludables con una guía práctica y fácil de seguir. Habrá pruebas gratuitas de presión arterial y glucosa disponibles antes y después del evento. Presentado por Carla Angevine, Nutricionista Dietista Registrada y Directora Regional de Salud Comunitaria del Charlotte Hungerford Hospital. ¿Necesitas que ajuste el tono de alguna de estas descripciones para que sea más informal o prefieres este estilo profesional?



**Pasaporte a las Bibliotecas de CT**  
**1 al 30 de abril**

"Este programa anima a todos los residentes de Connecticut a visitar varias bibliotecas públicas en todo el estado para ganar premios. Los participantes recogen un 'pasaporte' en cualquier biblioteca participante, obtienen sellos de al menos cinco ubicaciones diferentes y lo devuelven antes de la fecha límite para tener la oportunidad de ganar. Explore nuevas bibliotecas, disfrute de su arquitectura única y, para muchos, ¡gane un premio!"



# PROGRAMAS PARA NIÑOS

## Wiggles & Giggles (0-2 años)

Lunes a las 10:30 a. m.

No se requiere inscripción

¡Música, movimiento, un cuento y tiempo de juego!

## Pequeños Lectores / Budding Bookworms (3-5 años)

Martes a las 11:00 a. m.

No se requiere inscripción

Tiempo de círculo, juego y manualidades para niños en edad preescolar.

## Grupo de Juego / Drop-in Playgroup (0-5 años)

Viernes 10 de abril a las 10:30 a. m. / Viernes 24 de abril a las 10:30 a. m.

No se requiere inscripción. Grupo de juego para niños de 0 a 5 años y sus adultos.

## Viernes de Motricidad Fina (todas las edades)

Viernes 17 de abril de 2:00 p. m. a 3:00 p. m.

¿Sus hijos necesitan un impulso en su desarrollo de motricidad fina? ¡Acompáñenos en nuestros nuevos Viernes de Motricidad Fina mensuales! Plastilina, trazado, recorte y más para ayudar a aumentar la fuerza y las habilidades motoras finas.

## ¿Es pastel? ¡No, es de mentira! (8+ años)

Miércoles 1 de abril a las 6:00 p. m.

Inscripciones abiertas

¡Es el Día de los Inocentes (April Fool's Day), así que prepararemos rebanadas de pastel falsas con glaseado y decoraciones!

## ¡SPRING-O! (Bingo de Primavera) (5+ años)

Jueves 23 de abril a las 4:30 p. m.

Inscripciones comienzan el 1 de abril

¡Únase a la Srta. Jeni para una tarde divertida de BINGO con temática de primavera!

## Reunión para Familias de Educación en el Hogar

Viernes 24 de abril de 2:00 p. m. a 3:00 p. m.

Juegos de mesa y de cartas, ¡incluyendo Qwirkle gigante!

## Arte Geométrico de Tortugas

Miércoles 29 de abril a las 6:00 p. m.

Inscripciones comienzan el 8 de abril

¡Cree y pinte su propia pieza de arte geométrico de tortuga usando una variedad de formas para calcar! Tortuga marina o terrestre, ¡usted decide! ¿Te gustaría que ajuste el nombre de algún programa para que rime o suene más llamativo en español?

## ¡Diversión en la semana de vacaciones de primavera!

### ¡Aprende a resolver un cubo de velocidad! (8+ años)

Martes, 14 de abril a las 4:30 p. m.

Las inscripciones comienzan el 1 de abril

Durante más de 50 años, el Cubo Mágico (también conocido como el Cubo de Rubik) ha dejado perplejos a niños y adultos por igual. ¡Este programa tiene como objetivo ayudarte a aprender cómo resolver el rompecabezas! ¡Trae tu propio cubo de 3x3 o usa uno de los nuestros!

### Día del Guineo / Banana Day (3-7 años)

Miércoles, 15 de abril a las 6:00 p. m.

Las inscripciones comienzan el 1 de abril

¡¡Es el Día del Guineo!! ¡Celebraremos con cuentos, preparando guineos congelados bañados y plastilina de pudín de guineo!

### Noche de película de LEGO (5+ años)

Jueves, 16 de abril a las 4:30 p. m.

Las inscripciones comienzan el 1 de abril

"Negro. Todas las películas importantes comienzan con una pantalla negra... Y música... Música tensa y aterradora que pondría nerviosos a los padres o a los ejecutivos de los estudios... Y logotipos... Logotipos realmente largos y dramáticos...". ¡Ven a disfrutar de una función de *LEGO Batman* con nosotros!

¡Habrá meriendas!

### ¡Qwirkle Gigante! (6+ años)

Viernes, 17 de abril de 1:00 p. m. a 3:00 p. m.

Las inscripciones comienzan el 1 de abril

¡Acompáñanos a una divertida ronda de *Qwirkle*, con nuestras piezas especiales de 6 pulgadas! ¿Nunca has jugado? ¡No hay problema! ¡Este juego de colores y

patrones es muy fácil de aprender! Construye líneas de fichas que sean todas del mismo color o forma, sin duplicados. Suma muchos puntos colocando una ficha que toque varias piezas con atributos que coincidan. ¡Suma aún más puntos combinando los 6 atributos y creando un Qwirkle!

## Búsqueda e Intercambio de Cartas Pokémon

Sábado, 18 de abril de 11:00 a. m. a 1:00 p. m.

Busca y colecciona calcomanías de vinilo de Pokémon para tus botellas de agua, laptops, etc. ¿Tendrás suerte y atraparás una figurita? ¡Trae tus cartas para intercambiar y jugar con otros!

"¡Escanee el código QR para inscribirse en un programa o visite nuestro sitio web!"



## Recaudación de fondos de TAB: "Jail N Bail" (Cárcel y fianza)

Miércoles, 15 de abril de 12:00 p. m. a 7:30 p. m.

¡Ayuda a que los miembros de TAB salgan de la "prisión" para que puedan asistir al viaje a la Penitenciaría Estatal del Este! ¡Presta mucha atención a nuestras publicaciones en Facebook, Instagram y TikTok mientras los jóvenes corren libres por la biblioteca! Los van a "encerrar" por los grafitis llenos de juegos de palabras que han estado pintando en las paredes de nuestra hermosa biblioteca. Las donaciones para la fianza comienzan el 10 de abril y estarán abiertas hasta el 15 de abril. ¡Escanee el código QR y ayuda a liberar a tus "revoltosos" favoritos!

## Escape del Titanic

Viernes, 17 de abril de 4:00 p. m. a 5:30 p. m.

¿Podrán los adolescentes escapar del Titanic? Los participantes serán asignados al azar a familias de 1.ª, 2.ª o 3.ª clase y trabajarán juntos para intentar escapar del hundimiento del Titanic.

## Poesía "Black Out" (Oscurecimiento)

Lunes, 20 de abril de 4:30 p. m. a 5:30 p. m.

Los jóvenes usarán libros viejos y tacharán palabras con marcadores y diseños para crear poemas con las palabras que queden visibles.

## Reunión de TAB

Miércoles, 22 de abril de 6:00 p. m. a 7:00 p. m.

Reunión mensual de la Junta Asesora de Adolescentes (TAB).

## Pintura de Puntos Hipnotizante

Viernes, 24 de abril de 4:30 p. m. a 5:30 p. m.

¡Los adolescentes colocarán puntos de pintura con diseños divertidos y usarán un raspador (squeegee) para arrastrarlos y crear arte único!

## Trivia para Adolescentes

Lunes, 27 de abril de 4:30 p. m. a 5:30 p. m.

La Srta. Jill formará grupos de 3 o 4 personas, ¡y cada jugador del equipo ganador recibirá un premio!

"¡Escanee el código QR para inscribirse en un programa o visite nuestro sitio web!"

